



BYOU/
BRELAX/
BSPA/

SPA MENU

Informações gerais

General information

Horário e Localização | Opening hours and location

O BSpa by Karin Herzog, incluindo o Fitness Gym estão abertos de Segunda a Sexta-feira das 09h00 às 21h00. Fins de Semana e Feriados das 09h00 às 20h00. O Spa está localizado no piso -1 do Hotel Altis Belém & Spa.

BSpa by Karin Herzog, including the Fitness Centre are open from Monday to Friday from 9:00am to 9:00pm. Weekends and Holidays from 9:00am to 8:00pm. Bspa is located on the -1 floor in Altis Belém Hotel & Spa.

Admissão | Admission

O BSpa by Karin Herzog reserva-se o direito de recusar a admissão a pessoas cujo comportamento possa afetar ou pôr em causa o ambiente tranquilo de outros clientes. A utilização do Spa (incluindo a piscina) só é permitida a partir dos 16 anos de idade. Kids Hour das 09h00 às 10h00 para acesso a crianças à zona da piscina sempre que acompanhadas pelos pais.

BSpa by Karin Herzog reserves the right to refuse the stay of those who might disturb the harmony and the relaxing environment of the other guests. The minimum age for use is 16 years old. Thermo Garden area can be used with parents supervision on Kids hour from 9a.m. to 10a.m.

Marcações | Appointments

Recomendamos que reserve o seu ritual com a antecedência mínima de 24h, ligando através do telefone interno do quarto (Ext.5), através do número 210 400 220 ou através do e-mail bspa@karinherzog.pt. Hóspedes que não compareçam sem aviso prévio de pelo menos 8h será cobrado o valor total do ritual agendado.

We strongly recommend you to book your ritual 24 hours in advance by phone, ext 5 (from your room), dialling +351 210 400 220 or emailing us at bspa@karinherzog.pt. Guests not showing for rituals without 8 hours of previous notification will be fully charge.

Check-In

Aconselhamos os nossos clientes a efetuarem o check-in pelo menos 15 minutos antes do ritual agendado, deste modo terão tempo para preencher o nosso Questionário de Saúde confidencial e preparar-se para o ritual. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência.

We advise our clients to check-in at least 15 minutes before your ritual, this way you will have time to fill out our confidential lifestyle consultation form. Any delay will limit your experience.

Preços | Prices

Os preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio, por favor consulte a lista completa na receção do spa.

Please check the full treatment list and pricing at the spa reception.

Karin Herzog

— SWISS MADE —

WORLD LEADER IN OXYGEN SKINCARE

Marca suíça líder em oxigénio ativo com duas patentes mundiais é internacionalmente reconhecida pela sua eficácia e rapidez no tratamento da pele. Esta marca é reconhecida pela comunidade médica e a preferência de personalidades como: Sir Elton John, Madonna, Victoria Beckham, Uma Thurman e mais recentemente a princesa Kate Middleton.

Swiss brand lider in active oxygen with two worldwide patents, it is internationally recognized for its effectiveness and speed in the treatment of skin. Karin Herzog is recognized by the medical community and the preference of personalities like: Sir Elton John, Madonna, Victoria Beckham, Uma Thurman and most recently the princess Kate Middleton.



Rituais de Assinatura

Signature rituals



TOP SPA Collection Massage.

90min | €145

A combinação perfeita das melhores técnicas de massagem - sueca, shiatsu, ayurvédica, tui na e reflexologia num ritual holístico de relaxamento. Ideal para libertar o stress e as tensões musculares, enquanto a pele é hidratada com os óleos essenciais de lavanda, ylang ylang e petitgrain para um efeito calmante, desintoxicante e de bem estar. The perfect combination of the best massage techniques - Swedish, shiatsu, ayurvedic, tui na and reflexology in a holistic ritual of relaxation. Ideal for releasing stress and muscle tensions while the skin is hydrated with the essential oils of lavender, ylang ylang and petitgrain for a soothing, detoxifying and well-being effect.

B In Love

55min | €160

Massagem exclusiva a casal inspirada no método terapêutico Lomi Lomi das antigas culturas do Havai. É a combinação perfeita entre o trabalho energético e o relaxamento profundo, revelando-se uma viagem sensorial e holística pelos quatro elementos: terra, ar, fogo e água.

An exclusive couples massage inspired by the therapeutic method Lomi Lomi of the ancient cultures of Hawaii. Is the perfect combination of energy work and deep relaxation, revealing to be a sensory and holistic journey through the four elements: earth, air, fire and water.

B Balanced

55/80min | €95/140

Uma fantástica massagem de aromaterapia com técnicas neuro-musculares, de reflexologia podal e de digito-pressão que atuam sobre os chackras, sistema circulatório e linfático. O poder dos óleos essenciais e técnicas de massagem ancestrais, atuam profundamente sobre o corpo e mente.

A fantastic aromatherapy massage with neuro-muscular techniques, foot reflexology and digital pressure acting on the chakras and on circulatory and lymphatic system. The power of essential oils and ancient massage techniques, deep acting on the body and mind.

B Energised

55/80min | €95/140

Ritual energizante de movimentos rítmicos, com técnicas neuro-musculares e de digito-pressão. Ideal para quem se sente sem energia, desmotivado ou com dificuldades de concentração. Este ritual irá despertar a mente e revigorar o corpo de modo a aproveitar a vida com mais entusiasmo.

Energizing ritual with rhythmic movements, neuromuscular and digital-pressure techniques. Perfect for those who feel without energy, unmotivated or having trouble to concentrate. This ritual will awaken the mind and invigorating your body, so that you can enjoy life to its fullest with more enthusiasm.

B Alive

55/80min | €95/140

Sinta toda a energia e a força da Mãe-Terra, numa massagem de tecidos profundos. Ideal para desbloquear pontos de tensão muscular, promovendo a rápida recuperação física e a sensação de alívio e bem-estar.

Feel all the energy and strenght of Mother Nature in a deep tissue massage. Ideal to dissolve and reduce the stress build up, promoting immediate sensation of relief and wellbeing.

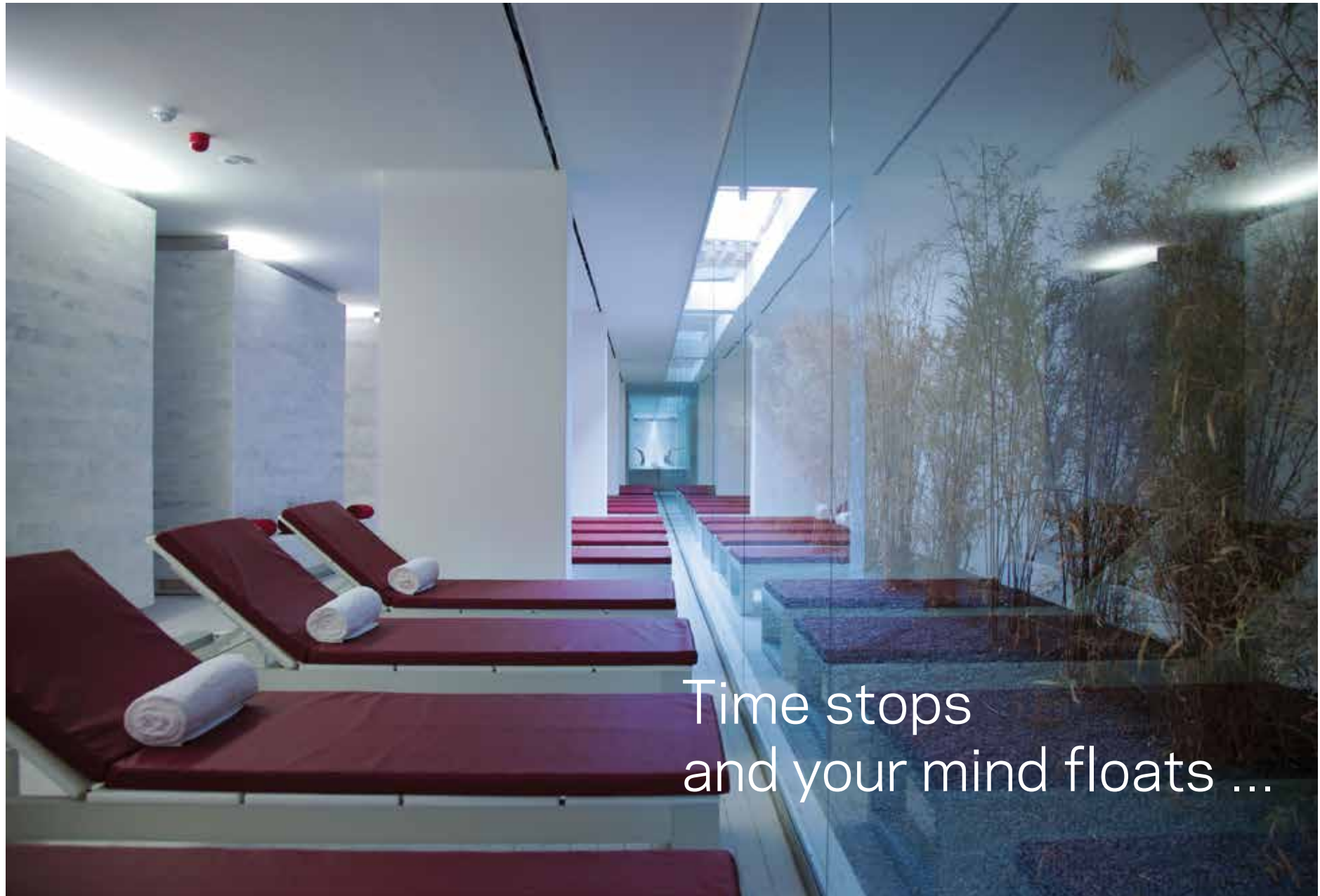
B Relax

45/80min | €75/135

Uma massagem relaxante com técnicas suaves combinadas com movimentos de tecidos profundos, adaptando-se perfeitamente às necessidades específicas. Corpo, mente e espírito em equilíbrio total.

A relaxing massage with soft techniques combined with deep tissue movements, adapting perfectly to specific needs. Body, mind and spirit in total balance.





Time stops
and your mind floats ...

Rituais de Corpo

Body Rituals

Hot&Cold Stone Therapy Karin Herzog

70min | €125

A combinação da massagem holística com pedras vulcânicas aquecidas e o efeito dos óleos essenciais tornam esta massagem libertadora de toda a tensão acumulada. Termine com uma massagem de pedras frias sobre o rosto para um efeito de contraste energético e de lifting.

The combination of this holistic massage using volcanic hot stones and the effect of the essential oils associated perfect for those who need to release build up tension. The ritual ends with a cold stone massage on the face for a contrast energising and lifting effect.

Mother To Be Karin Herzog

75min | €100

Cuidadosamente criada para grávidas e mães em amamentação, utiliza técnicas de massagem seguras de forma a libertar as tensões lombares e o constante incómodo nas pernas. Esta massagem é segura durante os 9 meses de gestação.

Carefully designed for pregnant and nursing mothers, this ritual uses safe massage techniques to help you relief backaches and the constant discomfort in your legs. This massage is safe throughout the 9 months of pregnancy.

Vichy Shower 4 Hands

40min | €100

Grânulos de areia eliminam em profundidade as impurezas da sua pele e hidratam o corpo numa combinação perfeita com a massagem aromática de 4 mãos sob os múltiplos jatos de aspersão (Duche Vichy). Um ritual anti-stress, que relaxa, refresca e hidrata a pele.

The sand grains gently exfoliate the body in a perfect combination with an aromatherapy 4 hand massage, under a Vichy Rain Shower. An extremely comforting ritual which deep relaxes, refreshes and hydrates the skin.

Swiss Glow Karin Herzog

45/75min | €70/90

A esfoliação deixa a pele refinada e polida por partículas de mármore que removem as células mortas. A aplicação dos cremes nutritivos é o toque final de glamour para uma luminosidade instantânea. Opção: massagem relaxante às costas.

A body exfoliation with marble particles that remove the dead cells for a silky and refined skin. The final glamour touch is our body cream, a veil of shimmering nourishing softness. Option: relaxing back massage.

Detox Scrub

30min | €40

Esfoliação corporal desintoxicante com sal, óleo vegetal de açafrão e óleo essencial de gengibre. Finalização com creme nutritivo e aromatizado. A pele é profundamente limpa e desintoxicada.

Full body exfoliation with marine salt, saffron and ginger essential oil. Finishes with a nourishing and scented cream. The skin is deeply cleansed and nourished, the result is sweetly scented and bright skin.

Enjoy every moment...



Tratamentos de Corpo

Body Treatments

Oxy Slim Treatment

90min | €100

Com a fantástica eficácia de 4% de oxigénio, este é o ritual perfeito para melhorar a aparência da pele, perder centímetros e reduzir a celulite. Para melhores resultados recomenda-se o mínimo de 2 tratamentos.

With an amazing efficacy of 4% oxygen, this is the perfect ritual to improve and enhance the appearance of the skin, melt away inches and diminish cellulite. For better results we recommend a minimum of two treatments.

Draining & Toning

30/55min | €45/80

Massagem drenante e tonificante de corpo inteiro com chá verde, jasmim e vitamina B12 para eliminar toxinas, adelgaçar e tonificar. Ideal em casos de dieta, perda de peso, flacidez, pernas inchadas e retenção de líquidos.

A draining and toning massage with green tea, jasmin and vitamin B12 to eliminate toxins, thin and tone the body. Ideal for weight lost, diet cases, swollen legs, limpness and water retention.

Exotic Wood Stones Drainage Treatment

45min | €75

Ritual de massagem anti-celulítica com galetos de madeira exótica e complexo de óleos essenciais desintoxicantes para um efeito drenante, promovendo a eliminação de toxinas e diminuindo a aparência de celulite na pele.

The complete anti-celulite and draining massage ritual, with exotic wood stones and essential detoxifying oils, that produces a draining effect and helps sculping the silhouette.

Oxy Glico Back Treatment

40min | €60

Algumas áreas do corpo são propícias a acne. Este tratamento de oxigénio irá ajudar a alcançar uma pele limpa e saudável, diminuindo de forma eficaz as manchas e acne.

Certain areas of the body are prone to breakouts or acne. This treatment full of oxygen will help achieve the clean and healthy skin that you desire and diminish acne and blemishes effectively.

Lymphatic Drainage

55min | €90

Técnica de massagem com manobras suaves e cadenciadas para estimular o sistema linfático. Elimina resíduos metabólicos, estimula as defesas imunitárias e auxilia os processos de cicatrização.

Gentle and smooth drainage massage to stimulate the lymphatic system. Eliminates metabolic waste from the body, stimulates the immune system and helps the healing process.



B You/
B Relax/
B Spa/



Terapias Therapies

Ayurvédica

55/90min | €100/130

Consiste numa técnica profunda, que alia movimentos vigorosos em toda a massa muscular, conjuntamente com manobras de tração e alongamento, além da estimulação de pontos e órgãos vitais. Provoca uma sensação de bem-estar, relaxamento e induz o sono.

Ayurvedic consists in a very deep massage technique that includes vigorous movements on all the body muscles, combined with tapping, kneading, and key energy organ stimulation. Induces a balanced feeling of wellbeing, relaxation and restores the positive mood.

Shiastu

55/90min | €100/130

Originalmente do Japão o Shiatsu é uma terapia corporal que utiliza pressões com os dedos ao longo do corpo de forma a desbloquear e aumentar a energia vital e consequentemente bem-estar.

Shiatsu originated in japan, is a body therapy that uses pressure with the fingers along the body unlocking vital energy and increasing your flow and causing welfare.

TUI NA

55/90min | €100/130

O TUI NA emprega técnicas de massagem para estimular os pontos dos meridianos do paciente, visando o equilíbrio do fluxo de energia.

TUI NA employs techniques to stimulate the meridian points of the patient aiming to balance the flow of energy.



Osteopathy

55/90min | €110/140

A Osteopatia é uma terapia manual com um sistema de avaliação e princípios subjacentes. Permite detetar áreas afetadas, restabelecendo a natural capacidade de cura do organismo e o equilíbrio global. Manipulação da estrutura corporal: músculos, ligamentos, nervos, articulações e órgãos.

Osteopathy is a form of complementary medicine emphasizing a holistic approach, manual and physical interventions to prevent and treat diseases. Osteopathic principles teach that treatments of the musculoskeletal system (bones, muscles and joints) causes recover powers of the body.

Thai Massage

90/120min | €110/150

A Massagem Tailandesa tem um objetivo mais energético que físico. Utiliza manobras corporais que envolvem torções, compressões e alongamentos profundos, visando libertar pontos onde a energia vital está bloqueada. Proporciona um aumento da flexibilidade dos músculos e articulações.

The Thai Massage has a more energetic goal than physical. Uses bodily maneuvers involving twists, compressions and stretching exercises to release points where vital energy is blocked. Increases the flexibility of muscles and joints.



Faciais

Faciais

O2 Hyalu-lift

70min | €140

Uma fantástica combinação de ácido hialurónico com oxigénio activo para uma pele firme e tonificada! Os resultados são clinicamente comprovados na redução de rugas profundas, aumento da elasticidade, firmeza e suavidade da pele.

A fantastic combination of hyaluronic acid with active oxygen for a firm and toned skin! The results are clinically proven to reduce deep wrinkles, increase elasticity, firmness and smoothness of the skin.

O2 Anti-Ageing

70/90min | €130/150

Ritual facial regenerador que combina as duas patentes mundiais Karin Herzog. O resultado é perfeito Oxigénio e Vitamina A - com a ação suave das enzimas deixa a pele visivelmente renovada com textura acetinada, firme e luminosa. Um verdadeiro efeito de lifting natural, mesmo para as peles sensíveis.

Regenerating facial that combines two worldwide patents Karin Herzog. The result is perfect oxygen and vitamin A - with the action of enzymes the skin stays visibly renovated and with a light texture. A truly natural lifting effect even for sensitive skins.

O2 Deep Cleansing

90min | €100

O mais completo ritual de limpeza facial. Um tratamento eficaz que combina a extração de impurezas, a desintoxicação e a oxigenação. Ótimo para qualquer tipo de pele, deixando-a limpa, tonificada e luminosa.

The most complete deep cleansing facial ritual. Combines the extraction of impurities with the oxygenation and detoxifying of all the types of skin. For a tight, toned and cleaned skin.

Oxygen Purifying

70/90min | €95/115

Indicado para peles acneicas ou problemáticas, limpa e desintoxica profundamente. Elimina todas as impurezas reequilibrando a produção de oleosidade. Recupere a capacidade de oxigenação celular, a frescura e homogeneidade da sua pele. Os benefícios do oxigénio em todo o seu esplendor.

For those who have skin problems such as acne, this ritual ensures efficiency. Eliminates all the impurities, rebalancing the production of the skin oiliness. The skin recovers its capacity of cellular oxygenation, the freshness and homogeneity lost. The benefits of oxygen in all its splendor.

O2 Chocolate

70/90min | €95/115

Um tratamento exclusivo de oxigenação e hidratação profunda para todos os tipos de pele. Aliando as propriedades antioxidantes do chocolate e do oxigénio, a pele é nutrida com vitaminas e minerais, com resultados excecionais na pele ao nível da hidratação e capacidade de renovação celular. Um doce prazer que desperta os seus sentidos.

An exclusive oxygenating and hydrating treatment for all the skin types. Combines antioxydant properties from the chocolat and oxygen benefits, the skin is nourished with vitamins and minerals with exceptional results: deep hydration and capacity for cell renewal. A sweet plesure that awakens your senses.

Quick and Beautiful

45/75min | €65/85

Mini-facial de limpeza, ideal para devolver rapidamente o brilho, oxigenação e elasticidade às peles cansadas e desvitalizadas. Utilizando técnicas de acupressão facial e uma combinação eficaz de óleo essencial de rosa, ácido glicólico e oxigénio, a pele fica rapidamente limpa e oxigenada.

A cleansing mini-facial, ideal to quickly restore brightness, elasticity and oxygenation to the most tired and damaged skins. Using facial pressure point techniques and an effective combination of essential rose oil, glycolic acid and oxygen, the skin will quickly become clean and oxygenated.



Small details make all the difference



Toques Finais | Final Touches

Spa Pedicure

70min | €55

Tratamento completo com banho aromático de pés, esfoliação, tratamento de calosidades, terminando numa relaxante massagem. Hidrata e nutre a pele, aumentando a suavidade e o conforto nos pés.

A complete treatment with an aromatic foot bath, exfoliation, foot treatment, targeting dried soles and a relaxing foot massage. Hydrates and nourishes the skin increases the comfort and softness of the feet.

O2 Feet Treatment

45/90min | €50/70

Os pés suportam todo o peso do corpo e merecem uma atenção especial. Eucalipto, óleo de mentol, e uma máscara de oxigénio são a solução ideal para o alívio imediato do cansaço acumulado. Opção 90min: com pedicure.

Our feet support all the body weight and deserve a special attention. Eucalyptus, menthol oil and oxygen mask are the ideal solution for the immediate relieve of the build up tiredness. Option 90min: with pedicure.

Spa Manicure

55min | €45

Um tratamento completo de embelezamento com esfoliação, hidratação de mãos e unhas, para uma pele jovem.

A complete treatment with exfoliation, hand and nail hydration for a young looking skin.

Spa Nail Polish

30min | €15

Escolha a sua cor preferida para um toque especial.

Choose your favorite colour for a perfect final touch.

O2 Hand Treatment

30/60min | €40/60

Tratamento excepcional que alia o oxigénio, o óleo de alperce e sais marinhos, formando uma equipa imbatível no cuidado das mãos e unhas. A máscara de oxigénio com um poderoso efeito anti-idade deixa a pele hidratada, mais jovem e homogénea.

Opção de 60min: com manicure.

An exceptional treatment that combines oxygen, apricot oil and sea salts, creating an unbeatable team to treat hand and nails. The oxygen mask has a powerful anti ageing effect, leaving the skin hydrated and youthful.

Option 60min: with manicure.

Waxing

Sobrancelhas | Eyebrows

€15

Buço | Upper lip

€15

Axilas | Underarms

€20

Linha do bikini | Bikini line

€25

Meia perna | Half leg

€30

Perna inteira | Full Leg

€45

Programas Day Spa | Day Spa Packages

B Lovely (couple)

1h30min | €220

Esfoliação hidratante + Massagem B In Love

Body scrub + B In Love massage

B Destress

2h | €170

Massagem B Balanced + Duche Vichy a 2 mãos

B Balanced massage + Vichy Shower 2 hands

O2 Relax

2h | €180

Hot & Cold Holistic Therapy + Facial Feminino.

Hot & Cold Holistic Therapy + Ladies Facial.

B Pampered

3h30min | €300

Massagem Duche Vichy a 4 Mãos

B Relax 60min

Facial à escolha

Vichy Shower Massage 4 Hands

B Relax 60min

Facial of your choice

B Yourself

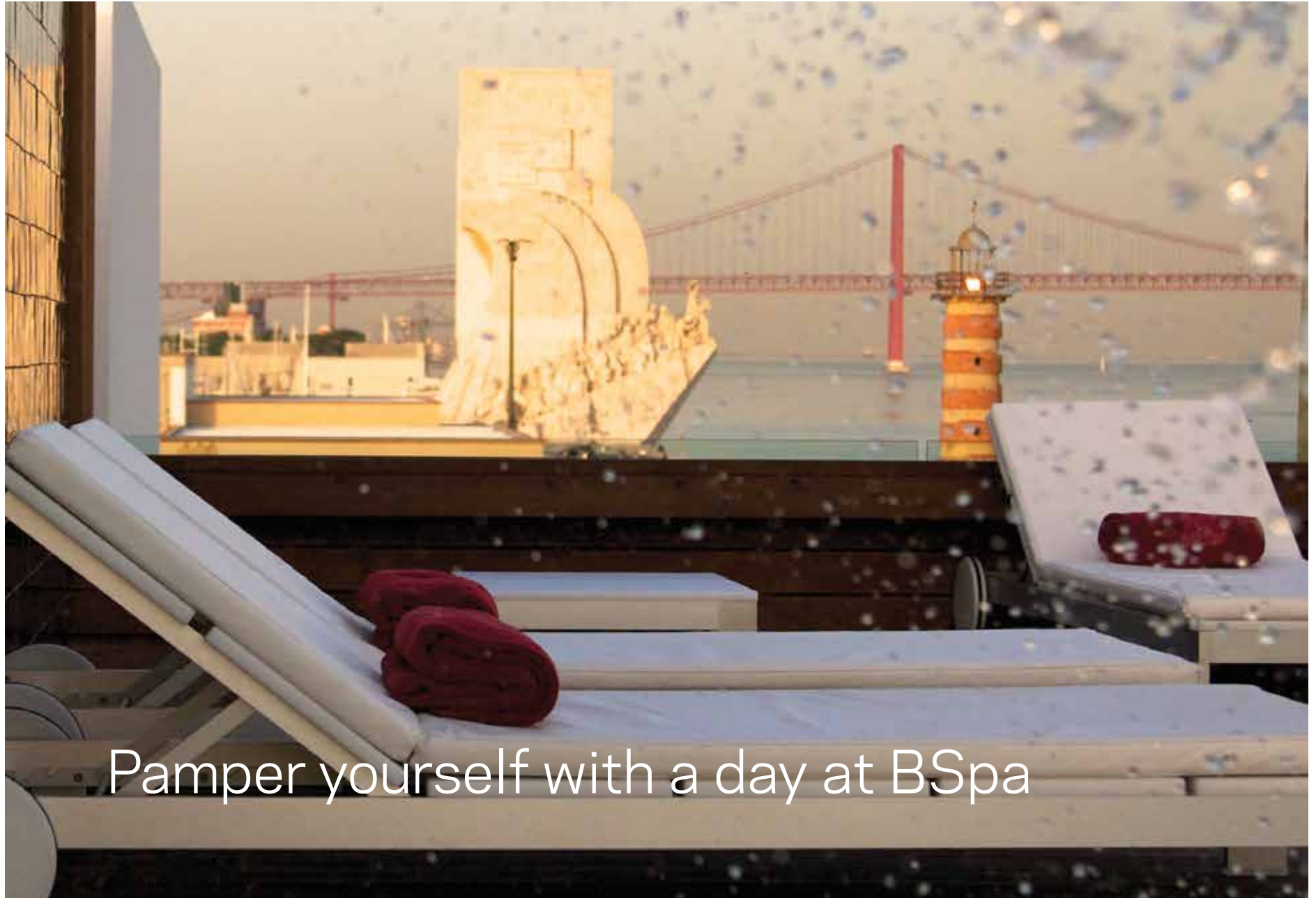
Escolha 3 tratamentos:

1 Massagem + 1 Tratamento de Corpo + 1 Facial
(Usufrua de 15% de desconto no total)

Choose 3 treatments:

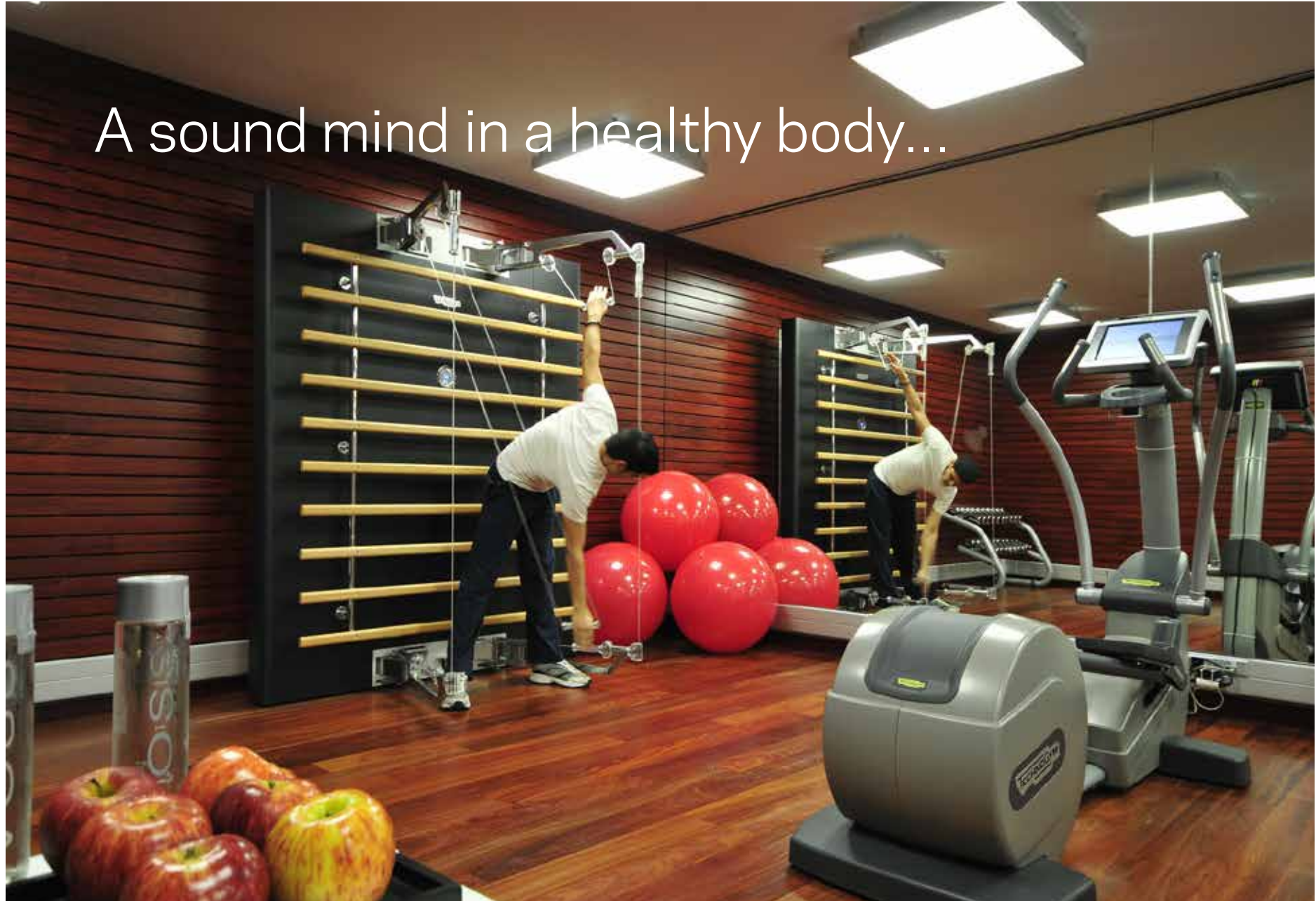
1 Massage + 1 Body Treatment + 1 Facial
(Get 15% discount on the total)





Pamper yourself with a day at BSpa

A sound mind in a healthy body...



Spa & Fitness

Personal Training Session (non-members) €70

Treino personalizado acompanhado inclui acesso livre ao Thermo Garden. Para informações sobre packs ou membership contactar recepção.

Includes free access to Thermo Garden. Pack of 10 sessions available. For packs or memberships, please contact reception.

Nutricoaching 45min | €70

O Nutricoaching otimiza os resultados na consulta de nutrição. A ânsia para perder peso e a luta constante para atingir “aquele” patamar de beleza muitas vezes esconde o verdadeiro motivo de quem procura um nutricionista. Esta consulta irá orientar e aumentar a probabilidade de sucesso.

The nutricoaching optimizes the results of the query Nutrition. The urge to lose weight and the constant struggle to achieve “that” level of beauty often hides the real nutritionist. This query will orient and increase the probability of success.

Membership

Estão disponíveis diversas modalidades de associados. Agradecemos que contacte a recepção do Bspa para saber mais informações.

Spa Membership have countless benefits. Ask at the reception all the information about the advantages of being a member of Bspa by Karin Herzog.

Fitness Gym €30

Acesso ao Fitness Gym para treino livre. Disponível em pack de 10 sessões (oferta de uma sessão). É obrigatório o uso de vestuário e calçado apropriado. O Bspa possui um conjunto de Personal Trainers devidamente credenciados para o acompanhar e valorizar o seu treino. Aconselhamos os utilizadores a consultar um médico antes de iniciarem a prática de atividade física.

Access to the Fitness Gym, Pack of 10 sessions. It is prohibited to use the equipment without proper attire or barefoot. BSpa has wide group of personal trainers highly qualified to value your training. We recommend you to have your doctor's approval before you start a physical activity.

Thermo Garden €50

Piscina dinâmica e tanque de tonificação
Hammam, banho turco e sauna
Duches sensoriais
Área de relaxamento
Acesso ao Sundeck “Sky Spa”

Dynamic Pool
Hammam, sauna and turkish bath
Swiss showers
Relax lounge
Sundeck “Sky Spa”

Informações gerais | General information

Spa Etiquette

Política de Cancelamento | Cancellation policy

Falta de comparência ou desmarcações efectuadas num prazo inferior a 12h serão cobradas na totalidade.

In case of no-show or less of 8 hours previous notification the appointment will be fully charge.

Precauções | Precautions

Por razões de higiene, é solicitado na recepção do spa que os sapatos sejam revestidos. Aconselhamos os nossos clientes a tomarem um duche antes de utilizarem o Thermo Garden ou as suites de tratamento.

As a health precaution shoes protection will be required at Bspa by Karin Herzog reception. We advice our guests to have a shower before using Thermo Garden and Bspa facilities.

Perdidos e achados | Lost & Found

O Bspa não se responsabiliza pela perca ou roubo de pertences nas suas instalações. Os objetos encontrados serão guardados no departamento de perdidos e achados por 30 dias.

Bspa does not accept responsibility in case of lost or stolen belongings in the facilities. Any object found will be kept at Lost&Found Department for 30 days.

Thermo Garden

Por razões de segurança, é expressamente proibido mergulhar ou correr à volta das piscinas. A zona das piscinas não é supervisionada e o Spa não se responsabiliza por qualquer acidente. A utilização de touca e fato de banho é obrigatória. Se não tem fato de banho ou touca, poderá adquiri-los na recepção.

As a safety precaution is not allowed to dive neither run around the pool area. This section is not supervised and Bspa doesn't accept responsibility in case of injury. Bathing suit and cap is mandatory. If you dont have you can purchased at the Spa reception.

Condições Médicas | Medical Condition

Se sofrer de qualquer tipo de doença, estiver a tomar medicação ou grávida deve comunicar na recepção do Bspa. In case of strong medication or pregnancy ask for advice in the Bspa reception.

Acesso Day Spa | Day Spa Access

Clientes que não estejam hospedados no hotel, podem usufruir do Thermo Garden desde que reservem um ritual Spa com valor superior a 50€ (excluindo toques finais) ou adquiram um passe diário.

Guests that are not spending the night at the Hotel are more than welcome to use the Thermo Garden as long as they reserve a Spa ritual worth more than €50 (excluding final touches) or purchase a daily pass.

Atmosfera Zen | Zen Atmosphere

De modo a contribuir para um ambiente tranquilo e atmosfera relaxante do Bspa by Karin Herzog é proibido o uso de telemóveis, câmaras fotográficas/ vídeo e aparelhos electrónicos. É expressamente proibido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas. Mantenha o seu tom de voz baixo de modo a não interferir com as experiências dos outros clientes.

To preserve the harmony and an environment of relaxation, we kindly invite you to disconnect your mobile phone, within the premises of Bspa by Karin Herzog. It is not allowed the use of mobile phone while in treatments, even in silent mode. Alcoholic drinks and smoking are forbidden within the Bspa facilities. Please take into consideration other guests keeping conversations in low tone.

Vouchers de Oferta | Gift Vouchers

Os nossos terapeutas estão disponíveis para recomendar os vouchers especiais de oferta. Poderá optar por rituais, produtos, packages, valor ou membership no Bspa by Karin Herzog. Também se encontram disponíveis e-vouchers para sua conveniência.

Our therapists are available to recommend you special gift vouchers. You can either choose rituals, products, packages, cash and membership to do a gift voucher. There are also available e-vouchers for you convenience.

Escolhendo o ritual perfeito | Choosing the perfect ritual

Os nossos terapeutas poderão formular programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades. Estão disponíveis packs de desconto de marcação livre com validade de 3 meses. A não comparência ou a desmarcação com aviso prévio inferior a 8 horas implica o débito de uma sessão do pack.

If you need help choosing your ritual, we advise you to contact the Bspa team. Our therapists will create specially for you a treatment program adjusted to your needs. Packs with discount are available, with 3 month use limit. A no-show or an absence implying less than 8 hours notice, implies 1 less session on your pack.

Pagamento e Gratificações | Payment and Gratuities

O Bspa aceita pagamentos em dinheiro, cartões de débito e a maioria dos cartões de crédito. Os hóspedes de Hotel podem debitar no seu quarto. Se gostou da sua experiência, se o terapeuta superou as suas expectativas e quiser deixar uma gratificação solicitamos que o faça na recepção do bspa.

Bspa by Karin Herzog takes cash, debit cards and most credit cards. Hotel guests can charge their rituals, products and services to their room. If you enjoyed your experience and you would like to compensate your therapist for exceeding your expectations, we recommend you to leave a gratuity at our Bspa reception.



TOP SPA

COLLECTION

ALTIS
BELEM
Hotel & Spa *****

www.altishotels.com
T: +351 210 400 220/2
bspa@karinherzog.pt
Doca do Bom Sucesso 1400-038 Lisboa

BSpa by Karin Herzog managed by:
TOPSPA Consultants
www.topspa.pt
geral@topspa.pt



TOP SPA
CONSULTANTS